

รายละเอียดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge

“New GEN Health D”

ความเป็นมาของกิจกรรม

กรมอนามัยให้ความสำคัญกับการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ในเด็กวัยเรียนวัยรุ่นควบคู่กับการรู้เท่าทันดิจิทัล (Digital literacy) ซึ่งปัจจุบันโลกมีการเปลี่ยนแปลงด้านเทคโนโลยีดิจิทัลอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีและสื่อดิจิทัลเข้ามามีบทบาทสำคัญในชีวิตประจำวันมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ซึ่งเกิดและเติบโตมาพร้อมกับความก้าวหน้าของเทคโนโลยีดิจิทัลสมัยใหม่ (Digital natives) ทำให้เด็กเหล่านี้สามารถเข้าถึงข้อมูลจากสื่อดิจิทัลได้อย่างง่ายตลอดจนการเป็นผู้สร้างสื่อผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มต่างๆ ได้เอง เช่น TikTok Instagram Facebook การส่งเสริมให้เด็กมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะ สามารถแยกแยะข้อมูลข่าวสารข้อเท็จจริง รู้เท่าทันปัญหา นำไปสู่การจัดการสุขภาพตนเองได้ รวมทั้งสามารถส่งต่อข้อมูลสุขภาพไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างผ่านช่องทางออนไลน์ โดยอาศัยทักษะการสื่อสารดิจิทัล (Digital Communication) จะทำให้เด็กเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพของประเทศต่อไปในอนาคตยุคเทคโนโลยีดิจิทัลได้

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้จัดกิจกรรมประกวด TikTok Challenge “New GEN Health D” เพื่อสนับสนุนเด็กวัยเรียนวัยรุ่นในการเป็นแกนนำด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นผู้สร้างสื่อดิจิทัล และส่งต่อข้อมูลสุขภาพที่ถูกต้องไปยังครอบครัว เพื่อน และคนรอบข้างได้ ตลอดจนสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมกิจกรรม บุคคลทั่วไป นักเรียน นักศึกษา ผู้ปกครอง คุณครู และผู้ที่สนใจ

ขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรมจัดทำคลิปวิดีโอเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กวัยเรียนวัยรุ่น (อายุระหว่าง ๖ - ๑๘ ปี)

ตัวอย่างกิจกรรมด้านสุขภาพในประเด็นต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

- กิจกรรมทางกาย เช่น ออกกำลังกายให้เหมาะสม การนอนหลับให้เพียงพอ ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง
- โภชนาการ เช่น การอ่านฉลากโภชนาการ การกินอาหาร ๑ มื้อครบหมู่ กินนม กินไข่ กินผัก การประเมินรูปร่างตนเอง
- สุขภาพช่องปาก เช่น แปรงฟันคุณภาพ ๒ ๒ ๒ การตรวจความสะอาดของฟันด้วยตนเอง
- สุขภาพทางเพศ เช่น การป้องกันท้องวัยรุ่น การดูแลสุขอนามัยทางเพศ ความหลากหลายทางเพศ (LGBTQIA+)
- สุขภาพจิต เช่น การจัดการอารมณ์ที่เหมาะสมเมื่อรู้สึกโกรธ การถูก bully ในโรงเรียน การป้องกันการฆ่าตัวตาย
- สารเสพติด เช่น รณรงค์ไม่ใช้บุหรี่ไฟฟ้า เหล้า
- การป้องกันอุบัติเหตุและการจมน้ำ ตะกอน โยน ยีน
- การดูแลสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน เช่น ส้วม การแยกขยะ
- การดูแลสุขภาพตนเองแบบองค์รวม เช่น การดูแลความสะอาดของร่างกายตนเอง
- กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ

๒. คลิปวิดีโอความยาวไม่เกิน ๒ นาที เผยแพร่ผ่านบัญชี TikTok ของท่าน ตั้งค่าเป็นสาธารณะ (Public) และแท็กมาที่บัญชี TikTok newgenhealthD (<https://shorturl.at/ZwAsO>)

๓. ใส่แฮชแท็ก #newgenhealthD#สุขภาพดีของแตร#TikTokChallenge#กรมอนามัย ลงในแคปชั่น

๔. นำลิงค์วิดีโอส่งผลงานผ่าน google form : <https://forms.gle/๗๓szNAR๔rdU๑QFz๑๘>

เงื่อนไขการเข้าร่วมกิจกรรม

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะต้องกดติดตาม และ แแท็กคลิปมาที่ TikTok newgenhealthD

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเลือกส่งเข้าร่วมประกวดได้แบบบุคคล หรือหน่วยงาน/องค์กร อย่างไม่อย่างหนึ่งเท่านั้น

๓. คลิปวีดีโอที่ผู้ร่วมกิจกรรมส่งมาร่วมกิจกรรมนี้ ท่านยินยอมและตกลงว่ากรมอนามัยสามารถนำไปใช้ในการเผยแพร่ สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ ของทางกรมอนามัยได้

****หากผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กำหนด ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาคัดเลือกผลงาน****

เกณฑ์การพิจารณา

คณะกรรมการจะดำเนินการตัดสินผลงาน โดยมีคะแนนรวม ๑๐๐ คะแนน โดยมีเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้

- การนำเสนอสอดคล้องกับประเด็นการดูแลสุขภาพตาม ข้อ ๑ และถูกต้องตามหลักวิชาการ ๕๐ คะแนน
- จำนวนกดถูกใจคลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนแชร์คลิป ๒๐ คะแนน
- จำนวนยอดวิว ๑๐ คะแนน

หมายเหตุ

จำนวนกดถูกใจคลิป จำนวนแชร์คลิป และจำนวนยอดวิว จะรวบรวมผลในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๒.๐๐ น. เป็นต้นไป และคำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

รางวัล

ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกจะได้รับเกียรติบัตรพร้อมเงินรางวัล แบ่งเป็น ๒ ประเภท มีรายละเอียด ดังนี้

ประเภทรางวัล	บุคคล	หน่วยงาน/องค์กร
รางวัลชนะเลิศ	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๓,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๒,๐๐๐ บาท
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท	รางวัลละ ๑,๐๐๐ บาท

กำหนดการจัดกิจกรรม

- เปิดรับสมัครและส่งผลงาน ระหว่างวันที่ ๑ – ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- คณะกรรมการพิจารณาผล ระหว่างวันที่ ๑ – ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗
- ประกาศผลการประกวด วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๗

หากมีข้อสงสัยหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โทร. ๐๒ ๕๙๐ ๔๔๘๗ และ ๔๔๑๑
