

การลงทุน

1. ตะกร้าพลาสติก จำนวน 5 ใบๆ ละประมาณ 150 บาท รวมเป็นเงิน 750 บาท
2. วัสดุในการเพาะเห็ด เช่น ฟางข้าว, ชานอ้อย, เปลือกถั่วเหลือง, จอกหูหนู, ก้อนเชื้อเห็ดเก่า ผักตบชวา รวมเฉลี่ยประมาณ 1,000 บาท
3. อาหารเสริม เช่น แป้งข้าวเหนียว, แป้งสาลี, รากชะเอม รวมเฉลี่ยประมาณ 500 บาท
4. เชื้อเห็ดฟาง จำนวน 2 ขวดๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 600 บาท
5. กระจังหรือลุ่มไม้ จำนวน 2 ลุ่มๆ ละ 150 บาท รวมเป็นเงิน 300 บาท
6. พลาสติกใส เป็นเงิน 300 บาท รวมลงทุน ประมาณ 3,450 บาท

การจำหน่าย

สามารถขายได้ในชุมชน ขายในท้องถิ่น หรือ ขายให้ร้านอาหารก็ได้ ราคา กิโลกรัมละประมาณ 80-100 บาท

'มาก็คะมากทำอาชีพแก้จนกันเถอะ'



การส่งเสริมอาชีพ
การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า



โดย ฝ่ายพัฒนาสังคม
สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส

www.narathiwatpao.go.th

การเพาะเห็ดฟางในตะกร้า

เห็ดฟางนับว่าเป็นพืชที่ไ้ไปรตีนสูงมากชนิดหนึ่ง เพราะฉะนั้นผู้คนที่ส่วนใหญ่จึงมักนำไปประกอบอาหารกันแทบทุกครัวเรือนเมื่อความต้องการในการบริโภคมากสินค้าก็ย่อมไม่เพียงพอ จึงนับว่าทางเลือกอีกโอกาสหนึ่งใช้พื้นที่ไม่มากเพียงแคหลังบ้านประมาณ 2-3 ตารางเมตร ก็เพาะเห็ดฟางในตะกร้าได้แล้ว ทำให้มีรายได้ให้กับครอบครัวของเรา การเพาะเห็ดฟางทำไม่ยากอย่างที่คิด หากสนใจ มาดูกันดีกว่า

วัสดุและอุปกรณ์

1. ตะกร้าพลาสติก
2. วัสดุในการเพาะเห็ดเช่นฟางข้าว, ชานอ้อย, เปลือกถั่วเหลือง, จอกหูหนู, ก้อนเชื้อเห็ดเก่า
3. อาหารเสริม เช่นแป้งข้าวเหนียว, แป้งสาหร่าย, ราละเอียด, จอกหูหนู, ผักตบชวา
4. เชื้อเห็ดฟาง
5. กระจิมหรือส้มไก่
6. พลาสติกใส

ขั้นตอนการเพาะเห็ดฟางในตะกร้า

วิธีการ

1. เชื้อเห็ดฟางย่อยเป็นชิ้นเล็กๆ
2. คลุกอาหารเสริม
3. โรยเชื้อเห็ดฟางรอบข้าง
4. ทาสลับชั้นนี้ไปเรื่อยๆ
5. จนครบ 4 ชั้น
6. วางซ้อนกัน
7. รดน้ำให้ทั่วแล้วโรยเชื้อเห็ด
8. ปักไม้ไผ่เป็นรูปโค้งรอบตะกร้า
9. เปิดระบายอากาศเมื่อครบ 4 วันแล้วคลุมไว้เหมือนเดิม
10. ทำานี้ก็ได้เห็ดฟางออกดอก
11. ประมาณ 9-10 วัน ก็ได้
12. เห็ดฟางโตเต็มที่พร้อมเก็บได้บนตะกร้าอายุได้ 8 วันเห็ดฟางออกดอกด้านข้างแล้ว

การดูแลรักษา

1. การคลุมผ้าพลาสติกเป็นการรักษาอุณหภูมิและความชื้นให้เหมาะสมต่อการเจริญของเชื้อเห็ด ประมาณ 1-4 วันแรกไม่ต้องเปิดผ้าพลาสติกเลย รักษาอุณหภูมิให้อยู่ระหว่าง 35-37 องศาเซลเซียส
2. วันที่ 4 ตอนเย็นให้เปิดผ้าพลาสติกออกเพื่อระบายอากาศปล่อยไว้ประมาณ 10-20 นาที เสร็จแล้วคลุมผ้าพลาสติกไว้เหมือนเดิม
3. วันที่ 5-8 รดน้ำรอบๆ กระจิมหรือส้มไก่ให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอห้ามรดในตะกร้าเด็ดขาดจะทำให้ดอกเห็ดฝ่อและเน่ารักษาอุณหภูมิให้อยู่ระหว่าง 28-32 องศาเซลเซียสถ้าอากาศภายในกระจิมหรือส้มร้อนจัดต้องเปิดระบายอากาศหรือเจาะรูรอบๆ ข้างเพื่อให้อากาศถ่ายเท
4. วันที่ 9-15 เห็ดฟางจะเริ่มออกดอกควรเก็บเฉพาะดอกที่ได้ขนาดเก็บเสร็จแล้วคลุมพลาสติกไว้เหมือนเดิม